

„Null Toleranz“

zu **Sexismus am Arbeitsplatz**

Ruth Habeland & Claudia Hans

HR

Ruth Habeland

Psychologisches Consulting

Rhein-Ruhr-Seminare
besser führen mit geschulten skills

Supervision | Therapie | Fortbildung | Coaching

Claudia Hans

Freiberufliche Senior
Professional Trainerin für Social
skills und Gesundheitsprävention
seit 2006

Psychodynamischer Business
Coach (DBVC anerkannt)

Zertifizierte Projektmanagerin
(klassisch & agil)

Beraterin für Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Zuhause in **Düsseldorf**



Ruth Habeland

Schwerpunkte:

Fortbildung – Gewalt und Kommunikation, Seminare, Coaching, Training, Supervision.

Berufliche Orientierung für Mitarbeiter und Führungskräfte in sozialen Unternehmen.

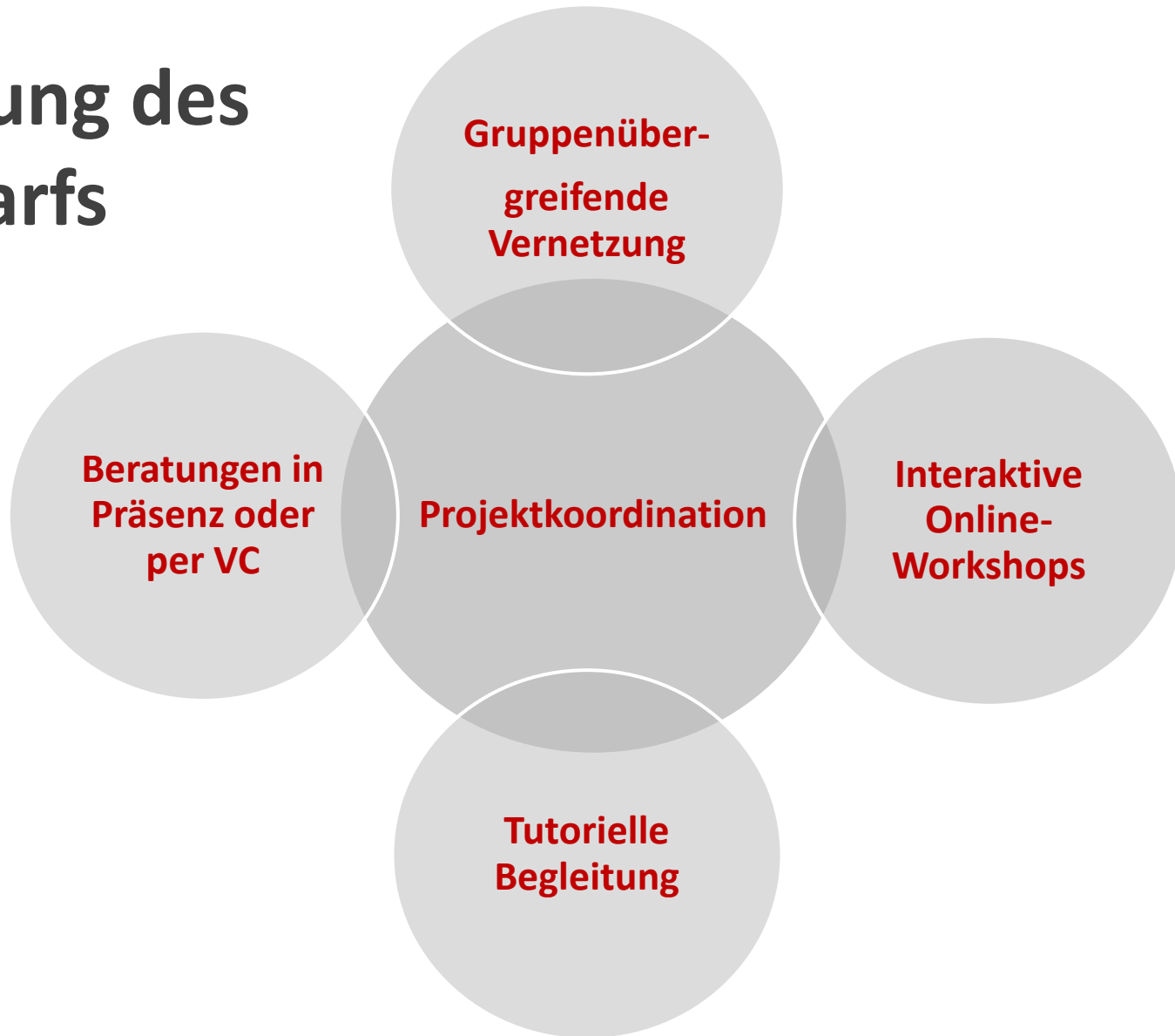
Konfliktberatungen und Coaching bei Grenzüberschreitungen im Unternehmen.



Ruth Habeland

Psychologisches Consulting

Klärung des Bedarfs



Wir bieten Ihnen

- Präsenzseminare von 1,5-2 Tage Dauer pro Gruppe
- im Tandem mit zwei Expertinnen unterschiedlicher Expertise
- Gruppengröße bis max. 15 Personen
- individuelle Einzel-Coachings zur Rollenklärung, bei Bedarf
- Ab Juli 2023

Optionale technische Begleitung:

- Digitale Abbildung z.B. über Teams, Zoom, Webex
- Tutorielle Begleitung (asynchrone Kommunikation)
- Gruppenübergreifende Vernetzung (Think Tank for all, WIKI)
- als Blended Learning Format mit Präsenzphase vor Ort

S sensibilisieren

I informieren

T trainieren

T transferieren

Unser methodisch-didaktischer Aufbau

S sensibilisieren

I informieren

T trainieren

T transferieren

Modul I

S sensibilisieren

- Vom ICH zum DU zum WIR
- Aufmerksamkeit und Wahrnehmung
- Emotionale Wirksamkeit

Modul II

I informieren

- Zahlen, Daten Fakten
- Soziale Aspekte
- Handlungsräume

Modul III

T Trainieren

- Rollenklärung und Perspektivwechsel
- Kommunikation mit Fallbeispielen
- Coaching und Feedback von außen

Modul IV

T Transferieren

- Implementierung im eigenen Umfeld
- Teilen im eigenen Team
- Als Vorbild wirken