

Design Your Life

Gestalte ein Leben, das zu dir passt

- „Wie setze ich meinen Weg fort, der zu mir und meiner Lebensphase passt?“
- „Welche Tätigkeit integriert meine persönlichen Interessen und Wünsche?“
- „Wie kann ich eigene Entfaltung und finanzielles Auskommen kombinieren?“
- „Wie gestalte ich ein selbstverantwortliches Leben voller Zufriedenheit?“



Zu diesen und weiteren Fragen werden wir innerhalb eines 3-monatigen Online-Formates, ab März 2023, einen Weg aufzeigen, wie Du die Einsichten gewinnst, die Du brauchst, um ein Leben zu gestalten, das zu Dir passt.

Design your life überträgt die iterative Herangehensweise der Innovationsmethode Design Thinking auf die persönliche Lebensgestaltung. Iterativ bedeutet dabei, sich schrittweise in wiederholten Prozessstufen der Lösung anzunähern. Das stärkt gleichzeitig das Gefühl der Sicherheit für alle Stürme des Lebens. Wir bleiben handlungsfähig und fördern unsere Selbststeuerungskompetenzen, um mit Unsicherheiten (nicht nur) im Unternehmensalltag souverän umgehen zu können.

In 10 Modulen online und vielen Extras wirst Du es erleben....

Entwickelt wurde die Methode von den Professoren der School of Design Thinking und Stanford-Universität Bill Burnett und Dave Evans, Wir berücksichtigen neueste Erkenntnisse der Neuro- und Motivationspsychologie basierend auf der Theorie der Persönlichkeit-System-Interaktionen (Prof. Dr. Julius Kuhl, Universität Osnabrück).

Workshopziele

- Auch in Unsicherheit den persönlichen Standort bestimmen und ins Handeln kommen
- Mit einem Netzwerk gemeinsam erkunden
- Mehrere Lebensoptionen entwerfen und mit großer Klarheit auswählen
- Methoden-Koffer für berufliche und persönliche Herausforderungen öffnen und ausprobieren
- Die psychische Widerstandsfähigkeit erhöhen
- Sich mit Achtsamkeit und Gelassenheit dem Alltag stellen
- Um die Ecke denken

Lebe ab 2023 in Deinem Life Design!

ideenpool

Gemeinsam um die Ecke denken

Deine Termine:

23.01.2023 bis 27.03.2023, immer montags für 2 h - online,
mit Pausen und Entspannungsangeboten.
Reflektionsaufgaben zwischen den Terminen & einem virtuellen Raum
für weitere Begegnungen mit Gastreferenten und Impulsgebern.



Preis: 1.785,00 Euro inkl. MwSt.

Ort: Via Teams

Anmeldeschluss ist der 02.01.2023.

Ein erstes **kostenloses Beratungsgespräch** bzw. Kennenlernen ist für uns selbstverständlich. Freu Dich auch über einen **Rabatt von 10%** bis zum 31.10.2022. Außerdem belohnen wir jede Empfehlung (mit verbindlicher Buchung) mit einer für Dich **kostenfreien Coachingstunde**.

Deine Wegbegleiterinnen im **Design your life** -Prozess

Gemeinsam sind die beiden Wegbegleiterinnen ein starkes Team und bieten maximale Kompetenz und Empathie für die unterschiedlichsten Bedürfnisse der Teilnehmer*innen. Wissen teilen, gemeinsame Gruppenarbeiten und Entspannungsübungen wechseln sich ab.



Claudia Hans ist seit 2006 ResilienzCoach und Trainerin für Soft Skills mit e-learning Zertifizierung, spezialisiert auf Entwicklung von Persönlichkeit, Team und Führung in KMU und öffentlichem Dienst.

www.rhein-ruhr-seminare.de
Mobil.: 01525-3500869



Ines Dauth ist seit 2011 als Arbeitsmarkt- und Netzwerkspezialistin beratend tätig und moderiert seit 2017 regelmäßig Design your life Workshops. Sie ist zertifizierte Evolutionsmanagerin und PSI-Beraterin.

www.um-die-ecke-denken.de
Fon: 0211-56657212