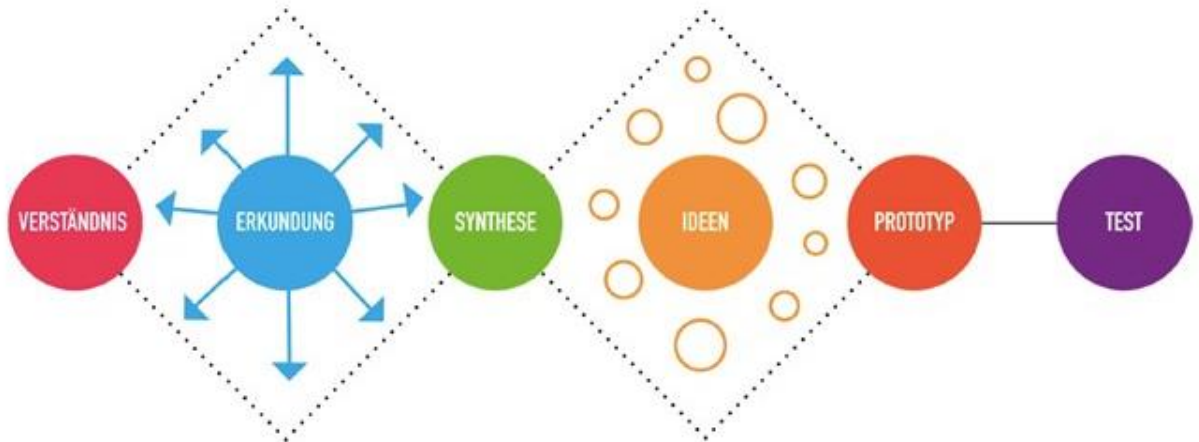


Design Your Life

Gestalte ein Leben, das zu dir passt

- „Wie setze ich meinen Weg fort, der zu mir und meiner Lebensphase passt?“
- „Welche Tätigkeit integriert meine persönlichen Interessen und Wünsche?“
- „Wie kann ich eigene Entfaltung und finanzielles Auskommen kombinieren?“
- „Wie gestalte ich ein selbstverantwortliches Leben voller Zufriedenheit?“



Zu diesen und weiteren Fragen werden wir Dir an zwei Samstagen- **live im schönen Düsseldorf**- Wege aufzeigen. Du veränderst Deine Perspektiven und gewinnst Einsichten, die Du brauchst, um ein Leben zu gestalten, das zu Dir passt.

Design your life überträgt die iterative Herangehensweise der Innovationsmethode Design Thinking auf die persönliche Lebensgestaltung. Iterativ bedeutet dabei, sich schrittweise in wiederholten Prozessstufen der Lösung anzunähern. Das stärkt gleichzeitig das Gefühl der Sicherheit für alle Stürme des Lebens. Wir bleiben handlungsfähig und fördern unsere Selbststeuerungskompetenzen, um mit Unsicherheiten (nicht nur) im Unternehmensalltag souverän umgehen zu können.

Entwickelt wurde die Methode von den Professoren der School of Design Thinking und Stanford-Universität Bill Burnett und Dave Evans.

Wir berücksichtigen neueste Erkenntnisse der Neuro- und Motivationspsychologie basierend auf der Theorie der Persönlichkeit-System-Interaktionen (Prof. Dr. Julius Kuhl, Universität Osnabrück).

Workshopziele

- Auch in Unsicherheit den persönlichen Standort bestimmen und ins Handeln kommen
- Mit einem Netzwerk gemeinsam erkunden
- Mehrere Lebensoptionen entwerfen und mit großer Klarheit auswählen
- Methoden-Koffer für berufliche und persönliche Herausforderungen öffnen und ausprobieren
- Die psychische Widerstandsfähigkeit erhöhen
- Sich mit Achtsamkeit und Gelassenheit dem Alltag stellen
- Um die Ecke denken

Intensiv-Workshop

in Präsenz

Deine Wegbegleiterinnen im **Design your life** -Prozess

Gemeinsam sind die beiden Wegbegleiterinnen ein starkes Team und bieten maximale Kompetenz und Empathie für die unterschiedlichsten Bedürfnisse der Teilnehmer*innen. Wissen, Reflektionen und Impulse teilen, auf strukturiert-kreative Art in entspannter Atmosphäre.



Claudia Hans ist seit 2006 ResilienzCoach und Trainerin für Soft Skills mit e-Learning Zertifizierung, spezialisiert auf Entwicklung von Persönlichkeit, Team und Führung in KMU und öffentlichem Dienst.



Ines Dauth ist seit 2011 als Arbeitsmarkt- und Netzwerkspezialistin beratend tätig und moderiert seit 2017 regelmäßig Design your life Workshops. Sie ist zertifizierte Evolutionsmanagerin und PSI-Beraterin.

Unser Frühlings-Termin 2023 für Dein **Life Design**

Termin: Sa 04.03.2023, 10.00-13.00 Uhr &
Sa 18.03.2023, 10.00-17.00 Uhr
Anmeldeschluss ist der 04.02.2023
Für 4-6 Life-Designer*innen



Preis: 990,00 Euro inkl. MwSt.
Ort: Düsseldorf

Details auf unseren Webseiten unter:
www.um-die-ecke-denken.de
fon: 021156657212

www.rhein-ruhr-seminare.de
mobil: 015253500869

Ein erstes **kostenloses Beratungsgespräch** bzw. Kennenlernen ist für uns selbstverständlich. Freu Dich auch über einen **Rabatt von 10%** bis zum 24.12.2022. Außerdem belohnen wir jede Empfehlung (mit verbindlicher Buchung) mit einer für Dich **kostenfreien Coachingsstunde**.